１１月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。				赤飯 赤魚の煮付け わかめの煮浸し かぼちゃサラダ 味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 青梗菜と竹輪の煮物 ごぼうのごまマヨネーズ 味噌汁 漬物
おやつ					紅白まんじゅう　煎茶	チョコババロア　紅茶
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 さばの塩焼き じゃが芋のクリーム煮 切干大根（冷） 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 昆布豆 ほうれん草ののり和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のオニオンソース 里芋のみそかけ もやしのからし和え 味噌汁 漬物	豚肉と豆のカレー マカロニサラダ ヨーグルトいちごソース 漬物	御飯 鶏肉の南蛮漬け 大根のうす葛煮 いんげんのごま和え 味噌汁 漬物	御飯 さわらの生姜煮 小松菜の煮物 きんぴら蓮根（冷） 味噌汁 漬物
おやつ	キャラメルパウンドケーキ　紅	たい焼き　煎茶	桃山　煎茶	抹茶シフォンケーキ　紅茶	チョコプリン　紅茶	栗あんまんじゅう　煎茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 肉じゃが 豆の煮物 三色パプリカの中華和え 味噌汁 漬物	御飯 牛肉とじゃが芋のチリソース 白菜の中華スープ煮 ほうれん草の白和え 味噌汁 漬物	御飯 さばのごま照り焼き 春雨炒め アスパラのごまおかか和え 味噌汁 漬物	御飯 さわらの磯辺焼き かぼちゃのごま煮 小松菜のからし和え 味噌汁 漬物	御飯 厚揚げの肉豆腐 にんにくの芽と豚の味噌炒め マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のトマトソース炒め 蓮根ときのこの炒め煮 さつま芋の甘煮（冷） 味噌汁 漬物
おやつ	サンドケーキ（芋あん）紅茶	田舎まんじゅう　煎茶	パウンドケーキ　紅茶	どら焼き　煎茶	みるくまんじゅう　煎茶	モンブランケーキ　紅茶
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ハヤシライス ブロッコリーとハムのサラダ ヨーグルトあんずソース 漬物	御飯 あじの南蛮漬け もやしのチャンプルー オクラの生姜和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキのソテーきのこ添え 金時煮豆 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のしそごま焼き じゃがいものソテー 春菊の白和え 味噌汁 漬物	御飯 さばの照り煮 春雨ともやしの炒め煮 卯の花炒り（冷） 味噌汁 漬物	御飯 海老チリ じゃが芋の照り煮 カリフラワーのマリネ 味噌汁 漬物
おやつ	ぜんざい　煎茶	きなこシフォンケーキ　紅茶	水ようかん　煎茶	ほうじ茶プリン　紅茶	紅茶パウンドケーキ　紅茶	おしるこ　煎茶
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	御飯　　富山県郷土料理 ぶり大根 なすのよごし 煮豆 味噌汁 漬物	御飯 カレイの煮付け キャベツの卵とじ 青梗菜の生姜和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のみぞれ煮 昆布とさつま揚げの炒り煮 オクラとわかめの酢の物 味噌汁 漬物	御飯 ホキのみりん焼き きのことピーマンの金平 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚フライ 春雨の炒め物 ビーンズサラダ 味噌汁 漬物	御飯 おでん こぼうとこんにゃくの炒め煮 青梗菜のツナおかか和え 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう　煎茶	いちごケーキ　紅茶	やわらか餅みたらし風　煎茶	ココアシフォンケーキ　紅茶	ねりきり　煎茶	マドレーヌ　紅茶